

ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство.

Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:

- Входить и выходить на ходу поезда;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- Выходить из вагона на междупутье и стоять там при прохождении встречного поезда;
- Прягать с платформы на железнодорожные пути;
- Устраивать игры на платформе и на железнодорожных путях;
- Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы;
- Подходить к вагону до полной остановки поезда;
- На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через железнодорожный путь;
- Ходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не предназначенным для пешеходов;
- Переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- Переходить путь сразу после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- Подниматься на электроопоры;
- Приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров; проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- Ходить в районе стрелочных переводов.



**ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ** ☎ 8(423)226-38-11
📍 г. Владивосток,
ул. Светланская, 131

**ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-
РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР** ☎ 8(423)263-93-54
📍 г. Владивосток,
ул. Спортивная, 10

**ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ
ПСИХОТЕРАПИИ
И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ** ☎ 8(423)240-15-62
📍 г. Владивосток,
ул. Уборевича, 22

**АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ** ☎ 8(423)222-28-23
📍 г. Владивосток,
ул. Светланская, 169/171

КГБУЗ «ВКДЦ»

КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

📍 Владивосток, ул. Светланская, 131

✉ cmpvkdc@mail.ru ☎ 8(423)2-26-07-85



ОСТОРОЖНО, КАНИКУЛЫ!

Каждый год во время летних каникул традиционно отмечается значительный рост детского травматизма.

🌐 www.vkdc.vladmedicina.ru
📍 Клинико-диагностический центр г. Владивостока

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

☝ ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или несчастного случая,

☝ ежегодно по этим причинам погибают более одного миллиона детей. Это значит, что каждый час ежедневно погибают более 100 детей...

ОЖОГИ

- 🔥 Держите детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга и другой потенциально опасной бытовой техники.
- 🔥 Устанавливайте кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты - так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.
- 🔥 Уберите со стола длинную скатерть - ребенок может дернуть ее за край и опрокинуть горячую пищу на себя.
- 🔥 Блокируйте регуляторы газовых горелок и электрических плит.
- 🔥 Не допускайте детей к открытому огню (пламени свечи, кострам, пиротехническим изделиям).
- 🔥 Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.
- 🔥 Научите детей безопасно пользоваться водопроводными кранами с горячей и холодной водой.
- 🔥 Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

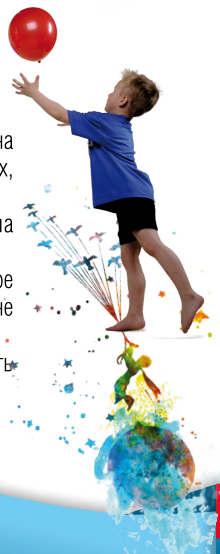


КАТАТРАВМА

(падение с высоты)

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

- ☝ Не разрешайте им «лазить» в опасных местах - на лестничных пролетах, крышах, гаражах, стройках, заброшенных полуразрушенных зданиях и др.
- ☝ Установите надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
- ☝ **ПОМНИТЕ:** противомоскитная сетка создает ложное чувство безопасности - от падения из окна она не спасет.
- ☝ Легко открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны для детей.
- ☝ Не ставьте около окон стулья и табуретки.



УТОПЛЕНИЕ

(в 50 % случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать)

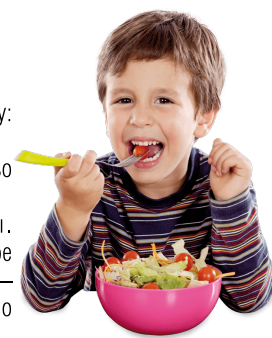
- 📌 Научите детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоемов.
- 📌 Дети могут утонуть менее, чем за две минуты, даже в небольшом количестве воды - обязательно надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.
- 📌 Учите детей плавать, начиная с раннего возраста.
- 📌 Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.
- 📌 Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).



УДУШЬЕ

(асфиксия)

- ☝ Научите ребенка давно известному правилу: «Когда ем, я глух и нем».
- ☝ Не разрешайте ребенку активно двигаться во время еды, есть «на ходу».
- ☝ Следите за ребенком во время еды.
- ☝ Появившиеся вдруг кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки асфиксии. Необходимо срочно оказывать помощь.



ОТРАВЛЕНИЯ

Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений.

- 📌 Храните медикаменты в местах, совершенно не доступных для детей. Давайте лекарства ребенку только по назначению врача и, ни в коем случае, не давайте ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Медикаменты, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.
- 📌 Ядовитые вещества для грызунов и насекомых, отбеливатели, кислоты, щелочи и горючее никогда не держите в бутылках для пищевых продуктов - дети могут



по ошибке выпить их. Храните такие вещества в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно не доступном для детей месте.

- 📌 Во время прогулок в лесу запретите пробовать и собирать неизвестные грибы и ягоды. Объясните, что они могут быть ядовитыми и вызвать тяжелые отравления, возможно со смертельным исходом.
- 📌 Не оставляйте детей наедине с открытым огнем, не разрешайте самостоятельно топить печи, камин, бани и т.д. Помните - отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев.



ЭЛЕКТРОТРАВМА

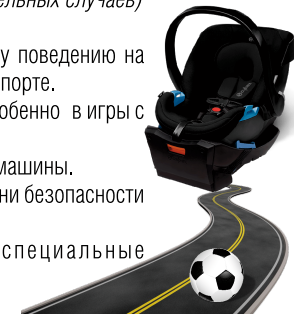
- ⚡ Следите за исправностью электрической бытовой техники.
- ⚡ Закройте розетки специальными защитными накладками.
- ⚡ Не допускайте нахождения в жилых помещениях обнаженных электрических проводов.



ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

(даёт около 25% всех смертельных случаев)

- 🚗 Постоянно обучайте детей правильному поведению на дороге, в машине, в общественном транспорте.
- 🚗 Запретите детям играть возле дорог, особенно в игры с мячом.
- 🚗 Не садите ребенка на переднее сиденье машины.
- 🚗 Используйте специальные кресла и ремни безопасности при перевозке ребёнка в автомобиле.
- 🚗 Закрепите на одежде ребёнка специальные светоотражающие наклейки.



ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

(являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста)

- 🚲 Объясните и покажите ребёнку, где он может безопасно кататься на велосипеде.
- 🚲 Обеспечьте ребенка защитными приспособлениями - шлемами, специальной защитой для рук и ног.

