

## ГРУППЫ РИСКА:

- новорожденные, так как защитное действие вакцины БЦЖ появляется лишь через 1,5-2 месяца после вакцинации в родильном доме;
- подростки в момент гормональной перестройки организма;
- пожилые люди старше 70-75 лет;
- больные хроническими заболеваниями, приводящими к иммунодефицитным состояниям: ВИЧ-инфицированные, больные сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, хроническими заболеваниями органов дыхания, больные с наркологическими и психическими заболеваниями;
- лица, освобождённые из мест лишения свободы;
- лица без определённого места жительства, эмигранты.

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ ☎ 8(423)226-38-11  
г. Владивосток,  
ул. Светланская, 131

ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-  
РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР ☎ 8(423)263-93-54  
г. Владивосток,  
ул. Спортивная, 10

ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ  
ПСИХОТЕРАПИИ  
И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ☎ 8(423)240-15-62  
г. Владивосток,  
ул. Уборевича, 22

АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ  
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ☎ 8(423)222-28-23  
г. Владивосток,  
ул. Светланская, 169/171

### КГБУЗ «ВКДЦ»

КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

☎ Владивосток, ул. Светланская 131  
✉ [cmprvkdc@mail.ru](mailto:cmprvkdc@mail.ru) ☎ 8(423)2-26-07-85

### «В рамках реализации муниципальной программы администрации г. Владивостока «Здоровый город» на 2014-2019 годы»

Исполнитель: врач КЦМП КГБУЗ «ВКДЦ» Савельева Л.В.

Согласовано: зав. ОМК ГБУЗ «КПТД» Полякова Н.А.

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



# НЕ ДОПУСТИ ТУБЕРКУЛЕЗА

[www.vkdc.vladmedicina.ru](http://www.vkdc.vladmedicina.ru)

Клинико-диагностический центр г. Владивостока

**Туберкулёз** – *заразное и очень опасное инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулёза (палочка Коха). Возбудитель открыт в 1882г. бактериологом Робертом Кохом.*

## КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

Основным источником инфекции являются:

- больные легочной формой туберкулёза, выделяющие возбудителя болезни с мокротой;
- больные туберкулёзом других органов и систем, выделяющие возбудителя с мочой, фекалиями, гноем;
- больные туберкулёзом животные и птицы.

Возбудитель туберкулёза устойчив во внешней среде, годами может сохраняться в почве, воде, пыли.

## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЁЗА:

- кашель в течение 3-х недель и более с выделением мокроты (возможно, с кровью);
- снижение и отсутствие аппетита, потеря веса;

- быстрая утомляемость и общая слабость;
- повышенная потливость, особенно ночью;
- длительное повышение температуры тела до 37,0-37,6 градусов.

**При появлении этих признаков у вас или ваших знакомых необходимо немедленно обратиться к врачу.**

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- Специфическая профилактика - вакцинация всех новорожденных детей вакциной БЦЖ в роддоме.
- Ежегодно проведение туберкулиновой пробы - реакции Манту - в детских садах, школах, вузах.
- Ежегодное прохождение флюорографического обследования. Сделать это можно в ближайшей поликлинике по месту жительства с 15-летнего возраста.
- Соблюдение здорового образа жизни для повышения сопротивляемости организма. Большое значение имеет рациональное питание, богатое полноценными белками и витаминами, отказ от курения, двигательная активность, закаливание, психоэмоциональное равновесие, правильное чередование режима труда и отдыха, полноценный сон не менее 8 часов в сутки.
- Соблюдение правил личной гигиены – никогда не пользоваться чужими вещами (полотенце, одежда, носовой платок и др.).

- Употребление в пищу только кипяченого молока, хорошо проваренного мяса. Создание благоприятных жилищно-бытовых условий, учитывая, что микобактерии туберкулёза боятся солнца, свежего воздуха и чистоты.

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ:

- Основной путь – воздушно-капельный. Большинство людей заражаются при разговоре, кашле, чихании.
- Воздушно-пылевой при вдыхании пыли, содержащей микобактерии, при чистке одежды, встряхивании белья больного.
- Пищевой – при употреблении в пищу некипяченого молока, сырых яиц, плохо проваренного мяса больного животного.

## ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

Развитию туберкулёза способствуют факторы, приводящие к снижению защитных сил организма. Это различные хронические заболевания: сахарный диабет, болезни органов дыхания, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция и др. К ним также относятся хронический стресс, депрессия, курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, длительный бесконтрольный приём гормонов и антибиотиков. Неблагоприятные жилищно-бытовые условия и неполноценное питание.

