

- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- детей нельзя сажать на переднее сиденье машины;
- при перевозке ребёнка в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- на одежде ребёнка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

#### НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста

- Учите ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

#### ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно

Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге – практически гарантированное самоубийство.

Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:

- входить и выходить на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на межпутье и стоять там при прохождении встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезть через автосцепки для прохода через железнодорожный путь;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

- переходить путь сразу после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- играть детям на железнодорожных путях;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе восьми метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе пяти метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжёлой травме.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!  
ПОМНИТЕ – ДЕТИ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОЛУЧАЮТ  
ТРАВМУ (ИНОГДА СМЕРТЕЛЬНУЮ) –  
ПО ВИНЕ ВЗРОСЛЫХ!**



**ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

☎ 8(423)226-38-11  
📍 г. Владивосток,  
ул. Светланская, 131

**ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-  
РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР**

☎ 8(423)263-93-54  
📍 г. Владивосток,  
ул. Спортивная, 10

**ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ  
ПСИХОТЕРАПИИ  
И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ**

☎ 8(423)240-15-62  
📍 г. Владивосток,  
ул. Уборевича, 22

**АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ  
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

☎ 8(423)222-28-23  
📍 г. Владивосток,  
ул. Светланская, 169/171

## КГБУЗ «ВКДЦ»

КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

📍 **ВЛАДИВОСТОК, УЛ. СВЕТЛАНСКАЯ, 131**

✉ **СМРПКDC@MAIL.RU** ☎ **8(423)2-26-07-85**

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



🌐 [www.vkdc.vladmedicina.ru](http://www.vkdc.vladmedicina.ru)  
📍 Клинико-диагностический центр г. Владивостока

### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗАДУМАЙТЕСЬ!

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

- ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или несчастного случая, которые можно было бы предотвратить;
- ежегодно по этой причине погибают более 1 млн детей и молодых людей моложе 18 лет. Это значит, что каждый час ежедневно погибают более 100 детей;
- более трех млн детских травм регистрируют медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

#### ОЖОГИ

наиболее распространенный вид травмы у детей



- Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливайте кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты – так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности, блокируйте регуляторы газовых горелок;
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывающихся петард;
- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость, в том числе еда, которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть ее за край и опрокинуть еду на себя;
- возмозжны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из-под крана, не проверив температуру воды;
- маленький ребенок может обжечься при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

#### КАТАТРАВМА (падение с высоты)

в 20 % случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти

- **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**
- Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах – на лестничных пролетах, крышах, гаражах, стройках и др.;
- установите надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах;
- **ПОМНИТЕ** – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;
- открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;
- не ставьте около открытого окна стульев и табуреток, с них ребенок может забраться на подоконник.



#### УТОПЛЕНИЕ

в 50 % случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать

- Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- дети могут утонуть менее, чем за две минуты, даже в небольшом количестве воды – обязательно надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;
- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде – на лодках, плотках, водных велосипедах, «банахах», катаерах, яхт и др.

#### УДУШЬЕ (асфиксия):

- 25% всех случаев асфиксии у детей в возрасте до года бывает из-за беспечности взрослых: попадание в дыхательные пути частичек пищи, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие рта и носа мягкими игрушками и т.д.;
- маленьким детям нельзя давать еду даже с небольшими косточками или семечками;
- нужно следить за ребенком во время еды. Появившиеся вдруг кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.



#### ОТРАВЛЕНИЯ



- Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений;
- лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Храните медикаменты необходимо в местах, совершенно не доступных для детей;
- отбеливатели, яды для грызунов и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества, могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно не доступном для детей месте;
- следите за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и ягоды могут стать причиной тяжелых отравлений;
- отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев. Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

#### ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

- Дети могут получить серьезные повреждения, вставив пальцы или какие-либо предметы в розетку. Розетки необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.



#### ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

даёт около 25% всех смертельных случаев

- Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и в общественном транспорте, а также обеспечивать его безопасность во всех ситуациях;